

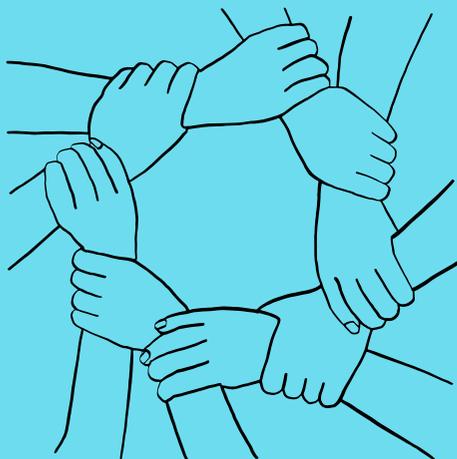


# Catégorie U9

Racing Club Bresse Sud



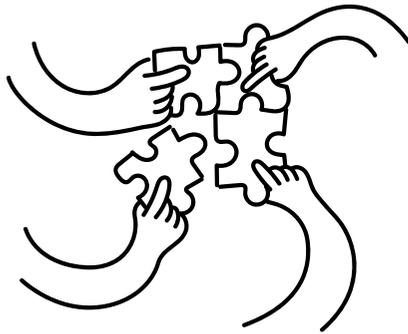
RCBS



Tous unis autour d'une même passion

## P.R.E.T.S

- Plaisir
- Respect
- Engagement
- Tolérance
- Solidarité



# Projet sportif





U9



## 1. OBJECTIFS PRIORITAIRES DE LA CATÉGORIE

- **Technique** : Approfondissement des fondamentaux techniques vues en U7, plus enchaînements de passes.
- **Tactique** : On a le ballon, On n'a pas le ballon
- **Psychomoteur** : Développement moteur (découverte des espaces et maîtrise de son corps).
- **Psychologique** : Prendre du plaisir et être heureux au foot.
- **Règlement** : Découverte des lois du jeu U9.
- **Social** : Inculquer la notion de groupe et d'appartenance au même club. Goût de l'effort.

## 2. OBJECTIF SECONDAIRE

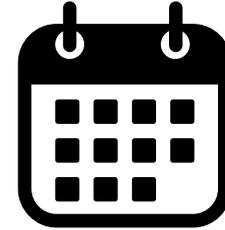
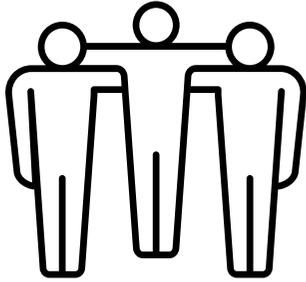
- Maîtrise des émotions vis-à-vis du résultat (apprendre à perdre, apprendre à gagner humblement).

## 3. MOYENS MIS EN PLACE POUR ATTEINDRE LES OBJECTIFS

### Technique :

- Répétitions des gestes techniques. Exercices ciblés suivant les thématiques et axés suivant les difficultés et facilités de chacun (Progressivement, amener le travail sur du collectif).
- Utiliser la méthode pédagogique du questionnement sur les critères de réalisation des gestes techniques (Laisser jouer - Observer - Questionner - Orienter).
- **Il est important que l'enfant trouve et corrige son erreur lui-même.**
- Inciter l'enfant à répéter les gestes techniques chez lui.





La saison idéale



# La saison idéale

- **Date de reprise : Mercredi 4 septembre,**
- **Réunion de cadrage avec les parents et enfants en début de saison,**
- **Journée rentrée U9**
- **Arrêt de séances pendant les stages et les vacances de Noël ,**
- **3 test dans l'année (début de saison - mi-saison - fin de saison),**
- **Un minimum de 2 tournois en salle par enfant,**
- **Un minimum de 2 tournois en herbe par enfant,**
- **A partir du mois de juin, préparation de la saison 25/26,**
- **JND U9**
- **Entretiens de fin de saison avec les joueurs,**
- **Fin de saison le 25 juin 2025,**
- **Repas de fin de saison U7/U9,**
- **Journée de clôture le 2 juillet 2025 (inter-catégories),**



# Le Calendrier

<b>07/09</b>	Matinée éducateurs U9
<b>21/09</b>	Rentrée du foot U9
<b>05/10</b>	Plateau 1
<b>12/10</b>	Plateau 2
<b>19/10</b>	Plateaux volontaires
<b>09/11</b>	Inter-clubs 1
<b>23/11</b>	Festi-foot 1
<b>07/12</b>	Plateau 3

<b>14/12</b>	Plateau Futsal Noël
<b>01/02</b>	Plateaux volontaires
<b>08/02</b>	Plateau 4
<b>15/02</b>	Plateau 5
<b>15/03</b>	Plateau 6
<b>22/03</b>	Plateau 7
<b>29/03</b>	Festi-foot 2
<b>12/04</b>	Plateau 8

<b>26/04</b>	Plateau volontaires
<b>10/05</b>	Inter-clubs 2
<b>17/05</b>	Plateau 9
<b>24/05</b>	FESTI PEF
<b>09/06</b>	TOURNOI RCBS
<b>02/07</b>	Journée inter-catégories





# Charte éducateurs



A l'écoute  
Ponctuel

# Le Bon Educateur

Pédagogue  
Dans le partage

## 1. ENTRAINEMENT

### A. Avant :

- **Tenue appropriée** (du club, où tenue de sport),
- Gestion de son sac de chasubles
- Préparation de la séance en amont (la communiquer aux autres éducateurs à l'avance pour éviter de la découvrir en arrivant),
- Compter les ballons sortis, et le matériel sorti,
- Installation de la séance : **Exercice répétitif en dehors du terrain**,
- Séance installée avant le début, pour accueillir les joueurs et commencer à l'heure.

### B. Pendant

- **Interdiction d'utiliser le téléphone**,
- Rester Focus sur la séance,
- Mise en place d'un cadre de travail et le respecter (réfléchir à un cadre commun),
- Utilisation des méthodes pédagogique (Formations des éducateurs et directives du club),
- Bien vérifier que les **parents** soient **spectateurs** de la séance et pas acteur (ils doivent être en dehors des terrains),
- Terminer la séance par un bilan de fin de séance.

### C. Après

- Rangement du matériel et vérifier que le nombre de ballons soit **le même** qu'au début,
- **Ranger et nettoyer les locaux** avant de partir,
- Faire un bilan de la séance avec les éducateurs et parler de la séance suivante ou match,
- Si les chasubles sont sales, les mettre dans les caisses de linges sales à Cuisery.



Communication  
Montrer l'exemple

Suivre les directives du club  
Être force de propositions

## 2. MATCH

### A. AVANT LE MATCH

- **Préparation des équipements** (tenues - pharmacie - ballons - coupelles - chasubles de matchs),
- Préparations des équipes (FMI à partir de la catégorie U13 - Feuille de match U11 et préparation des équipes U7-U9),
- Gestions des besoins en main d'œuvre (en amont),
- **Présence en avance** sur le lieu de match (domicile) [1H30 pour FOOT à 11 et 1H15 foot réduit minimum], afin de préparer la buvette (café d'accueil) et de préparer le vestiaire et le terrain.

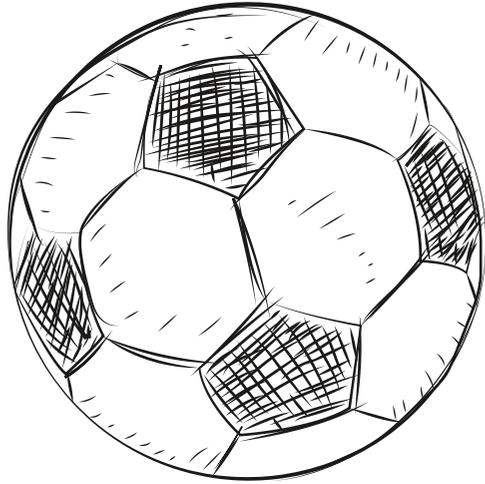
### B. PENDANT LE MATCH

- Comportement irréprochable,
- Doit **montrer l'exemple** au niveau de l'arbitrage (je ne suis pas d'accord mais l'arbitre est humain et peut se tromper comme nous),
- Bien vérifier que les **parents** soient **spectateurs** et là pour encourager uniquement et pas prendre la place du coach ou insulter les acteurs.

### C. APRÈS LE MATCH

- Gestion de l'administratif,
- Aider à la buvette,
- Ramener le matériel pris sur son stade (ballons, maillots, chasubles, coupelles),
- Fermer le stade et vérifier que le stade soit **propre et rangé**,
- Laisser les maillots salle dans les caisses de linges sales (U15-U18-Sénior),
- Faire laver les maillots par les parents (U7-U9-U11-U13),
- A l'extérieur, laisser les vestiaires **propres et rangés** (l'image laissée est importante).





RCBS

